

## Seniors : au Romarin, on pratique "l'humanité"



PHOTO GUILLAUME BONNEFONT

Françoise, aide-soignante au foyer du Romarin à Clapiers depuis 24 ans, pratique "l'humanité" ou "la bientraitance" envers les personnes âgées, comme le reste du personnel, depuis janvier dernier.

**A**près les cours d'informatique pour les plus de 80 ans et les tournois de bowling sur la console Wii entre résidents, Michel Aimonetti met sa maison de retraite à l'heure de "l'humanité". L'ensemble du personnel (soignant, administratif, cuisiniers, techniciens...) du foyer du Romarin, situé à Clapiers, pratique cette nouvelle méthode de prise en charge des personnes âgées dépendantes depuis janvier.

### Approche relationnelle

*"Plus qu'une technique de soin s'appuyant sur trois éléments, le regard, la parole et le toucher, c'est une philosophie globale de bientraitance des personnes âgées",* précise Michel Aimonetti qui organise une conférence sur le sujet ce vendredi 7 (1).

*"L'humanité, c'est une approche différente du patient qui lui apporte beaucoup plus de confort et, pour nous, elle garantit un meilleur contact, note Françoise, aide-soignante depuis 24 ans. L'idée, c'est de regarder le patient en face en se présentant à lui avant de lui faire quoi que ce soit, c'est de lui expliquer*

*ce qu'on va lui faire."*

*"Pour la toilette, par exemple, nous n'avons plus une approche sanitaire ou hygiéniste, mais une approche psychologique et relationnelle",* complète Véronique, également aide-soignante depuis près de 30 ans.

Pour Michel Aimonetti, *"même dépendants, les patients ne sont plus objets de soins mais acteurs"*. L'humanité invite le personnel à trouver des solutions au cas par cas : par exemple, une patiente qui ne supporte pas la position assise va pouvoir passer l'après-midi allongée sur des matelas sans être attachée. Au foyer du Romarin, on respecte le rythme de chacun, les résidents vivent comme ils le feraient s'ils étaient chez eux. Pour le personnel formé : *"l'humanité, c'est une manière de remettre en question son travail et redonner du sens à ce qu'on fait"*. Pour le moment, une exception en France

LAURENCE NICOU

(1) Yves Gineste et Rosette Marescotti, qui développent leur philosophie de l'humanité au Québec depuis vingt-cinq ans, tiennent une conférence vendredi 7 à 14h, salle Jean-Louis-Barrault à Clapiers. Gratuit.