

La LIGUE VIE & SANTE vous propose un **COURS DE CUISINE VÉGÉTARIENNE**



en **six** séances, chaque mardi à **19h30**
à partir du **12 novembre 2008**

La 1ère séance a lieu un mercredi à cause du 11 novembre férié
(durée de chaque séance : 2 heures environ)

Ce cours comprend :

- une partie **information** : mieux connaître les besoins alimentaires de notre organisme, découvrir les produits que nous offre la nature et qui sont à même de répondre à ces besoins.
- une partie **pratique** : atelier de confection de plats, sauces, boissons saines, etc... suivi d'une dégustation.
- une partie **réjouissances** : repas en commun à la dernière séance.
- un **dossier** renfermant l'essentiel du cours ainsi que les recettes.

Participation pour l'ensemble du cours (paiements échelonnés possibles) :

45 € par personne, **70 €** pour les couples, **30 €** pour étudiants et chômeurs (sur justificatif).

Un acompte de 20 € est demandé à l'inscription. Nombre de participants limité.

Les séances se déroulent à **CLAPIERS** – Salle EPI , Foyer du Romarin - 246 rue du romarin (parking)

Pour vous inscrire (nombre de participants limité), découper et renvoyer ce bon à
Ligue Vie & Santé -Mme Ballais 7 rue des Wisigoths
34270 St Mathieu de Trévières (Tél. 04.67.55.15.65)

Nom, prénom :

Adresse :

Code, Ville :

Téléphone :

Mail : _____@_____

Ci-joint mon chèque d'acompte de 20 euros à l'ordre de la Ligue Vie et Santé.

A bientôt !